

Aanpak van diabetes type 2

	Voortraject diabetes (of Opvolging van een patiënt met diabetes type 2) ^[1]	Subdoelgroep voortraject diabetes	Programma educatie en zelfzorg	Zorgtraject diabetes type 2	Diabetesconventie (of Multidisciplinair zorgprogramma voor diabeteszelfregulatie)
Voorwaarden	Patiënten buiten zorgtraject of conventie	Patiënten buiten zorgtraject of conventie + leeftijd 15-69 jaar EN cardiovasculair risico: <i>BMI > 30 en/of arteriële hypertensie</i>	Insuline 1 inj/dag of incretinomimeticum	Insuline 1 of 2 inj/dag of incretinomimeticum OF onvoldoende controle bij max. orale behandeling, waarbij insulinebehandeling overwogen wordt	Insuline ≥ 3 inj/dag of insuline ≥ 2 inj/dag en een ernstige medische aandoening
Opstart/beheer	Huisarts (GMD)	Huisarts (GMD)	Huisarts (GMD)	Contract tussen de patiënt, de huisarts (GMD) en de specialist	Geconventioneerde dienst diabetologie
Educatiesessie	-	Max. 4 prestaties educatie per jaar ^[3]	Educatie gegeven door huisarts	Educatie gegeven door een diabeteseducator	Via geconventioneerde dienst diabetologie
Diëtetiek-verstrekingen (2/jaar)	V	V	V	V	
Podologie-verstrekingen^[2] (2/jaar)	V	V	V	V	V
Materiaal voor zelfmeting	X	X	V Apotheek	V ^[4] Apotheek	V Ziekenhuis

^[1] Vervangt de "Diabetespas"

^[2] Risicopatiënten met voetproblemen en/of -wonden

^[3] De patiënten uit de subdoelgroep hebben per kalenderjaar recht op 4 prestaties educatie individueel (30 minuten) en/of in groep (2 uur) behalve uitzonderingen (zie * hieronder). Patiënten die verblijven in zorgcentra of rusthuizen hebben geen recht op bovenvermelde prestatie.

^[4] De patiënten met een zorgtraject diabetes type 2 hebben recht op terugbetaald zelfzorgmateriaal, maar enkel op voorwaarde dat zij een behandeling met insuline of een incretinemimeticum starten of hebben.

Aanpak van diabetes type 2

Types prestaties educaties binnen de subgroep van het voortraject:

- Diabeteseducator: algemene informatie over de aandoening en levensstijl
- Diëtist: algemene educatie over voeding
- **Apotheker: educatie over therapietrouw**
- Verpleegkundige: opvolgingsbezoek en zelfmanagementondersteuning (*individueel bij de patiënt thuis)
- Kinesist: inleiding tot lichaamsbeweging (*in groep)

Meer informatie:

- Diabetesconventie: [www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/ziekten/endocriene-metabole/Paginas/diabetes-tegemoetkoming-kosten-begeleiding-volwassenen-gespecialiseerd-centrum.aspx#Wat moet het gespecialiseerd centrum doen om u te kunnen begeleiden](http://www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/ziekten/endocriene-metabole/Paginas/diabetes-tegemoetkoming-kosten-begeleiding-volwassenen-gespecialiseerd-centrum.aspx#Wat%20moet%20het%20gespecialiseerd%20centrum%20doen%20om%20u%20te%20kunnen%20begeleiden)
- Zorgtraject diabetes type 2: www.zorgtraject.be/NL
- Programma educatie en zelfzorg: educatie en materiaal buiten zorgtraject diabetes: www.zorgtraject.be/NL/Professioneel/Huisarts/Diabetes/autogestion.asp
- Opvolging van een patiënt met diabetes type 2/voortraject: www.inami.fgov.be/nl/themas/zorgkwaliteit/Paginas/diabetes-type-2-generiek-zorgmodel.aspx
- Tegemoetkoming in de kosten van diëtetiek- en podologieverstrekingen: www.inami.fgov.be/nl/themas/kost-terugbetaling/ziekten/endocriene-metabole/Paginas/diabetes-tegemoetkoming-kosten-verstrekingen-dietetiek-podologie.aspx#.WXiztoSGOos