

## Waarom deelnemen?

Om waardevol en betrouwbaar wetenschappelijk onderzoek te kunnen doen, is het zeer belangrijk dat er voldoende patiënten meedoen. Hiervoor zijn wij op zoek naar **kinderen met ADHD of ADD** die willen meewerken aan het onderzoek. Het betreft hier zuiver wetenschappelijk onderzoek, zonder commerciële doeleinden.

Deelname van uw kind aan dit onderzoek is volledig **vrijwillig**. U kunt uw kind later op ieder moment uit het onderzoek terugtrekken.

## Wat houdt deelname in?

Bij deelname krijgt uw kind **willekeurig één van de drie behandelingen gedurende 10 weken:**

**een voedingssupplement, medicatie of placebo.**

**Voedingssupplement:** Pycnogenol®, schorsextract van de Franse maritieme pijnboom. Een gecontroleerde klinische studie bij kinderen suggereert een positief effect van het gebruik van Pycnogenol® bij ADHD.

**Medicatie:** Methylfenidaat, de standaardbehandeling bij ADHD.

**Placebo:** Heeft geen werkzame eigenschappen.

Aan de start van het onderzoek en na 10 weken wordt een **urine- en bloedstaal** afgenomen. Mogelijk vragen we ook een stoelgangstaal. Op dezelfde tijdstippen en na 5 weken vragen wij u enkele **vragenlijsten** in te vullen.

De reguliere behandeling van ADHD kan na deze 10 weken gewoon gestart worden.

## Wie zijn we?

De Onderzoeksgroep NatuRA (Natural Products & Food Research and Analysis) van de Universiteit Antwerpen voert dit grootschalig ADHD onderzoek uit samen met Wageningen Universiteit in Nederland. Hiervoor werken we samen met het Universitair Ziekenhuis Antwerpen (UZA), Ziekenhuis Netwerk Antwerpen (ZNA) en Universitair Ziekenhuis Gent (UZ Gent).

Vraag meer info aan uw arts, of via 03/265 27 06 of [annelies.verlaet@uantwerpen.be](mailto:annelies.verlaet@uantwerpen.be).



Het onderzoek werd goedgekeurd door de onafhankelijke comités voor medische ethiek verbonden aan de deelnemende ziekenhuizen (UZA, ZNA en UZ Gent). Het onderzoek wordt uitgevoerd volgens de richtlijnen voor goede klinische praktijk (ICH/GCP) en de Verklaring van Helsinki (versie 2008) ingesteld ter bescherming van personen die deelnemen aan klinische onderzoeken. Alle informatie die verzameld wordt voor deze studie is vertrouwelijk conform de wet ter bescherming van de persoonlijke levenssfeer en de rechten van de patiënt.



**Ben je tussen 6 en 12 jaar?**

**Heb je ADHD of ADD?**

**ONDERZOEK**  
**ADHD/ADD en voeding**

**Kunnen voedingssupplementen helpen bij ADHD/ADD?**

# ADHD onderzoek

## Wat is het doel van het onderzoek?

Het doel is om **patiënten met ADHD zo goed mogelijk te helpen**. De resultaten van dit onderzoek zijn **cruciaal** om meer wetenschappelijk inzicht te verkrijgen in ADHD, en om de rol van bepaalde plantaardige voedingssupplementen in de behandeling ervan te evalueren.

Het effect van een **plantaardig voedingssupplement** (Pycnogenol®) op ADHD en bijhorende psychische en fysieke symptomen wordt onderzocht, in vergelijking met methylfenidaat (standaardbehandeling bij ADHD) en placebo. Ook immuniteit, oxidatieve stress en voedingsgewoonten bij ADHD worden onderzocht. Het immuunsysteem is het verdedigingssysteem van het lichaam. Bij oxidatieve stress is er meer dan een normale hoeveelheid schadelijke stoffen, vrije radicalen genaamd, aanwezig in het lichaam. Deze stoffen beschadigen delen van de cel.

## Waarom dit onderzoek?

Resultaten van verschillende studies wijzen op een andere immunestatus en meer oxidatieve stress bij ADHD patiënten, in vergelijking met personen zonder ADHD. Omdat het plantaardig voedingssupplement in deze studie zowel het immuunsysteem kan verbeteren als oxidatieve stress kan verminderen, lijkt dit **supplement ideaal bij ADHD**. Bovendien blijkt uit een voorgaande, kleine studie al dat het voedingssupplement ook de **symptomen van ADHD kan verbeteren**. Verder onderzoek is echter noodzakelijk om een volledig beeld te krijgen van deze effecten, zodat de **behandeling van ADHD aangepast en verbeterd** kan worden.

## Wat zijn voordelen van deelname?

U ondersteunt **cruciaal wetenschappelijk onderzoek** om de behandeling van ADHD te verbeteren.

U kan de **positieve effecten van Pycnogenol®** op ADHD symptomen en de algemene gezondheid onderkennen, zoals aangetoond in een voorgaande studie. Indien na 10 weken blijkt dat uw kind in de placebo- of methylfenidaatgroep terecht kwam, krijgt u ook Pycnogenol® supplementen voor 10 weken behandeling. Pycnogenol® wordt als zeer veilig beschouwd en veroorzaakt zelden bijwerkingen.

Uw kind krijgt twee **filmtickets** ter compensatie voor elke bloedafname, dus vier filmtickets in totaal.

De studie omvat een nauwkeurige **observatie** van de gezondheid van uw kind door een onderzoeksarts en verschillende medische onderzoeken.

## Waarmee moet ik rekening houden?

Deelname houdt **twee bezoeken aan het onderzoekscentrum** in. De consultatie na 10 weken wordt meteen gecombineerd met de opstart van reguliere medicatie, indien gewenst, en wordt u aangerekend (het grootste deel van dit bedrag wordt door uw ziekenfonds terugbetaald).

Hoewel een **bloedafname** niet fijn is, zorgt een ervaren kinderverpleegkundige ervoor dat dit zo plezierig en vlot mogelijk verloopt. Bovendien kunt u tijdens de bloedafname bij uw kind blijven.

Hoewel uw **deelname cruciaal** is om meer inzicht te verkrijgen in ADHD en de behandeling ervan te optimaliseren, ondervindt uw kind heeft mogelijk niet direct een positief effect tijdens deelname aan dit onderzoek. In de toekomst kan uw kind zeker baat hebben bij de verkregen informatie.

## Wie mag deelnemen?

**Kinderen kunnen deelnemen aan het onderzoek als zij:**

- Tussen 6 en 12 jaar zijn
- ADHD of ADD hebben
- Geen autisme, chronische ziekte (diabetes, epilepsie, autoimmuunziekte, maag-darm aandoening, etc.) of acute ontsteking hebben
- Geen ernstige mentale aandoening of retardatie (IQ < 70) hebben
- Geen langdurige behandeling met medicatie ondergaan
- Ten minste 3 maanden voorafgaand aan deelname geen vitaminen/mineralen of visolie (omega-3 vetzuur) supplementen hebben ingenomen gedurende langer dan 1 week
- Geen contra-indicaties voor methylfenidaat hebben (meer info bij uw arts).

Wie regelmatig voedingssupplementen (heeft) gebruikt kan deelnemen indien inname van deze supplementen gedurende 3 maanden wordt gestopt.