

## 1. REANIMATIE + MUG OPROEPEN

ABCDE – regels volgen van reanimatie.

112 bellen met MUG oproep. Toestand kan snel verslechteren (*GPP sterke aanbeveling\**)

## 2. ADRENALINE

Onmiddellijk adrenaline volgens leeftijd = hoeksteen behandeling (*sterke aanbeveling GRADE 1C*<sup>o</sup>)

- < 6 jaar** 0,15 ml van een ampul van 0,8mg/ml adrenalineHCL  
(of evt 0,15 ml van 1mg/ml epinefrinetartraat) I.M. in M. Vastus lateralis
- 6 - 12 jaar** 0,30 ml van een ampul van 0,8 mg/ml adrenalineHCL  
(of evt 0,30 ml van 1mg/ml epinefrinetartraat) IM in M. Vastus lateralis
- ≥ 12 jaar** 0,50 ml van een ampul van 0,8 mg/ml adrenalineHCL  
(of evt 0,50 ml van 1mg/ml epinefrinetartraat) IM in M. Vastus lateralis

De dosis mag na 5 minuten worden herhaald indien de symptomen aanhouden  
(*GPP: sterke aanbeveling\**)

- *Opmerking: 0,8 mg/ml adrenalineHCL heeft dezelfde werkzaamheid als 1mg/ml epinefrinetartraat.*
- *Opmerking: bij nood kan epipen junior en epipen gebruikt worden. Dosering is eerder naar de lage kant en de kostprijs is hoog. Voldoende voorzien om na 5 minuten dosis te kunnen herhalen zo nodig.*
- *Adrenaline mag uit de koelkast, maar moet dan om de 6 maanden vervangen worden. In koelkast 3 jaar houdbaar. Epipen op koele, droge, donkere plek, onder de 25°C 2 jaar houdbaar.*

## 3. ZUURSTOF

Vloeibare zuurstof in hoog debiet (*GPP sterke aanbeveling\**)

Min. 10 liter / minuut met gezichtsmasker met reservoir.

## 4. SABA

SABA = Salbutamol puff: (*GPP sterke aanbeveling\**)

- **Kind:** 2 puffs 100 microgram via dosisaerosol en voorzetkamer
- **Volwassene:** 4 puffs 100 microgram via dosisaerosol en voorzetkamer.

## 5. SYSTEMISCHE GLUCOCORTICOÏDEN

Overweeg systemische glucocorticoïden IM voor laattijdige verslechtering tegen te gaan.

(*zwakke aanbeveling grade 2C*<sup>oo</sup>)

2mg/kg methylprednisolon. Max 125 mg IM toedienen. (= Evt 32 mg methylprednisolon per os indien slikken mogelijk)

- 10 kg = 20 mg IM = +/- 0,3 ml klaargemaakt van 125mg/2ml
- 20 kg = 40 mg IM = +/- 0,65 ml klaargemaakt van 125mg/2ml
- 30 kg = 60 mg IM = +/- 1 ml klaargemaakt van 125 mg/2ml
- 40 kg = 80 mg IM = +/- 1,3 ml klaargemaakt van 125 mg/2ml
- 50 kg = 100 mg IM = +/- 1,6 ml klaargemaakt van 125 mg/ 2ml
- 62 kg en meer = 125 mg IM = volledige 2 ml klaargemaakt van 125 mg / 2ml

- *Opmerking: Solu-medrol gebruiken, depo-medrol heeft een verlengde afgifte.*

## AANKOPEN

---

- AdrenalineHCL 0,8 mg/ml of evt epinefrinewaterstofattraat 1mg/1ml. EpiPen is maar 2e keus gezien dosering eerder laag en kostprijs hoog.
- Terumo wegwerpspuiten 1 ml en 2,5 ml en bijpassende naalden voor IM gebruik
- Vloeibare zuurstof met debiet tot 10 liter/minuut
- Gezichtsmasker met reservoir
- Salbutamol puff
- Voorzetkamer
- Solumedrol 125 mg/2ml (40mg/1ml niet leverbaar sedert november 2020)
- Medrol 32 mg tabletten

---

\* GPP: sterke aanbeveling: Consensus via Delphi

° Grade 1C: Sterke aanbeveling, lage zekerheid van bewijs

°°Grade 2C: Zwakke aanbeveling, lage zekerheid van bewijs

**Bron:** Richtlijn Urgentietrouse WOREL 2020.