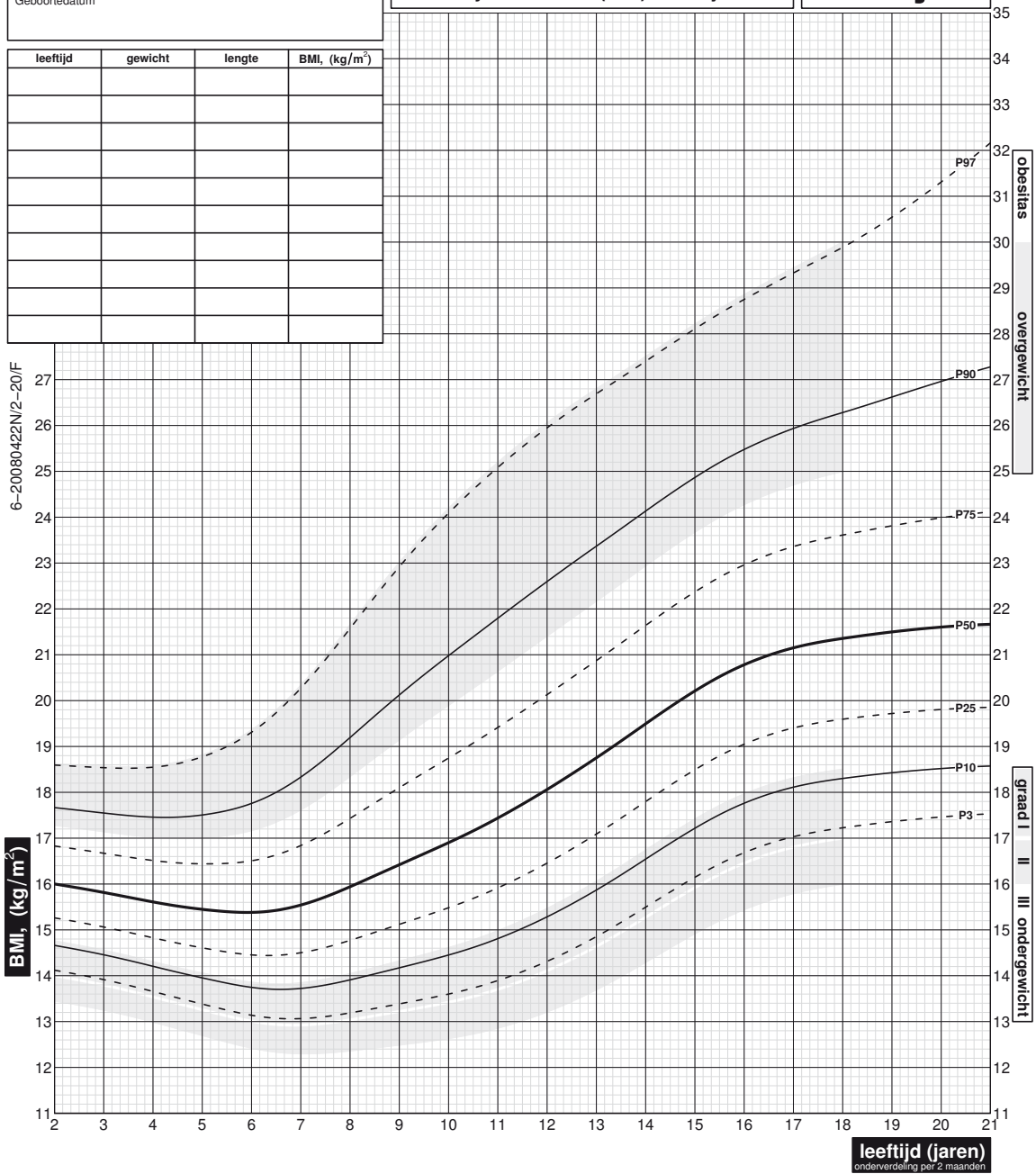


O B E S I T A S B I J K I N D E R E N

Naam			
Geboortedatum			
leeftijd	gewicht	lengte	BMI, (kg/m ³)

Vlaanderen 2004
Body Mass Index (BMI) 2 – 20 jaar

meisjes



De Vlaamse Groeicurven 2004 zijn gebaseerd op een representatieve cross-sectionele steekproef van 7916 jongens en 8175 meisjes van Vlaamse herkomst, onderzocht in de periode 2001 – 2004. De metingen werden uitgevoerd op gestandaardiseerde wijze met apparatuur die aan minimale vereisten voldoet. Een uitgebreide beschrijving is beschikbaar op www.vub.ac.be/groeicurven. De **Body Mass Index (BMI)** is het gewicht (in kilogram) gedeeld door het kwadraat van de gestalte (in meter) [BMI = kg/m²]. De BMI is een algemeen aanvaarde parameter voor de bepaling van *overgewicht* en *zwaarlijvigheid (obesitas)*. Bij volwassenen en jongvolwassenen vanaf 18 jaar, beschouwt de Wereld Gezondheidsorganisatie (WGO) een BMI van 25 of méér als *overgewicht*, en een BMI vanaf 30 als *zwaarlijvigheid (obesitas)*. Voor kinderen en jongeren onder de 18 jaar zijn de normen afhankelijk van de leeftijd. Analoog aan de criteria van de International Obesity Task Force (IOTF) worden de percentiele lijnen die op 18-jarige leeftijd de BMI waarden 25 en 30 kruisen vooropgesteld als leeftijdsspecifieke grenswaarden voor overgewicht respectievelijk zwaarlijvigheid. Een BMI in de grijze zone bovenaan wijst dus op overgewicht, een BMI boven deze zone op zwaarlijvigheid (obesitas). De grijze zones onderaan de curve geven de percentielen weer die op de leeftijd van 18 jaar overeenkomen met een BMI van respectievelijk 18,5, 17 en 16 kg/m² (grenswaarden voor *ondergewicht* graad I, II en III). Een BMI onder deze zone wijst op *extreem ondergewicht*. Meer informatie en een ruimer aanbod van referentiecurven zijn beschikbaar op www.vub.ac.be/groeicurven.

Vrije Universiteit Brussel, Antropogenetica & Katholieke Universiteit Leuven, Jeugdgezondheidszorg. Met de steun van de Vlaamse Regering

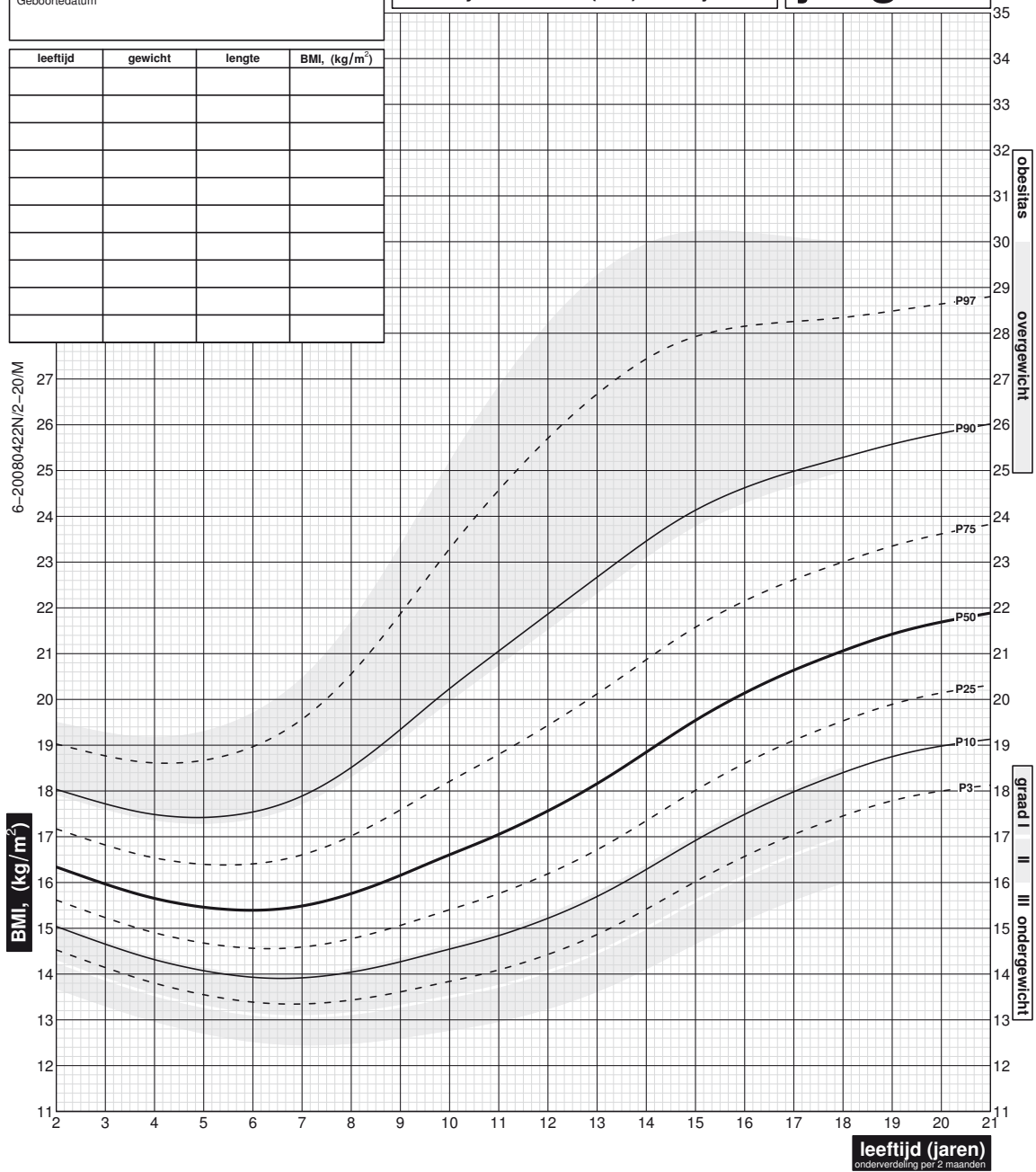
Groeicurven meisjes (2 – 20 jaar), Vlaanderen 2004 – vub, kul © 2008

O B E S I T A S B I J K I N D E R E N

Naam			
Geboortedatum			
leeftijd	gewicht	lengte	BMI, (kg/m ³)

Vlaanderen 2004
Body Mass Index (BMI) 2 - 20 jaar

jongens



De Vlaamse Groeicurven 2004 zijn gebaseerd op een representatieve cross-sectionele steekproef van 7916 jongens en 8175 meisjes van Vlaamse herkomst, onderzocht in de periode 2001 - 2004. De metingen werden uitgevoerd op gestandaardiseerde wijze met apparatuur die aan minimale vereisten voldoet. Een uitgebreide beschrijving is beschikbaar op www.vub.ac.be/groeicurven. De **Body Mass Index (BMI)** is het gewicht (in kilogram) gedeeld door het kwadraat van de gestalte (in meter) [BMI = kg/m²]. De BMI is een algemeen aanvaarde parameter voor de bepaling van *overgewicht* en *zwaarlijvigheid (obesitas)*. Bij volwassenen en jongvolwassenen vanaf 18 jaar, beschouwt de Wereld Gezondheidsorganisatie (WGO) een BMI van 25 of méér als *overgewicht*, en een BMI vanaf 30 als *zwaarlijvigheid (obesitas)*. Voor kinderen en jongeren onder de 18 jaar zijn de normen afhankelijk van de leeftijd. Analoog aan de criteria van de International Obesity Task Force (IOTF) worden de percentiele lijnen die op 18-jarige leeftijd de BMI waarden 25 en 30 kruisen vooropgesteld als leeftijdsspecifieke grenswaarden voor overgewicht respectievelijk zwaarlijvigheid. Een BMI in de grijze zone bovenaan wijst dus op overgewicht, een BMI boven deze zone op zwaarlijvigheid (obesitas). De grijze zones onderaan de curve geven de percentielen weer die op de leeftijd van 18 jaar overeenkomen met een BMI van respectievelijk 18.5, 17 en 16 kg/m² (grenswaarden voor *ondergewicht* graad I, II en III). Een BMI onder deze zone wijst op *extreem ondergewicht*. Meer informatie en een ruimer aanbod van referentiecurven zijn beschikbaar op www.vub.ac.be/groeicurven.

Vrije Universiteit Brussel, Antropogenetica & Katholieke Universiteit Leuven, Jeugdgezondheidszorg. Met de steun van de Vlaamse Regering

Groeicurven jongens (2 - 20 jaar), Vlaanderen 2004 - vub, kul © 2008