

Een bloed-, urine- of stoelgangsonderzoek



▶ WAAROM VRAAGT UW HUISARTS EEN LABOTEST AAN?

▶ WELKE TESTS VRAAGT DE HUISARTS AAN EN WELKE NIET?

↳ WAT BESPREEKT U HET BESTOP VOORHAND MET UW HUISARTS?

↳ EEN URINEAFNAME?

↳ EEN BLOEDAFNAME?

↳ EEN STAAL VAN DE STOELGANG?

↳ WAT GEBEURT ER NA DE LABOTEST?

Waarom is een bloed-, urine- of stoelgangsonderzoek nodig? Hoe wordt dit gedaan? En wat gebeurt er met het resultaat?

Waarom vraagt uw huisarts een labotest aan?

- Om een **diagnose** te stellen: een labotest helpt bij het stellen van de juiste diagnose.
- Om de **evolutie** van een gekende ziekte te volgen, bijvoorbeeld suikerziekte, schildklierproblemen ...
- Om na te gaan of u **risico** loopt op bepaalde aandoeningen.
- Bij een aantal **geneesmiddelen** wordt uw bloed geregeld gecontroleerd om de juiste dosering te bepalen of om bijwerkingen vroegtijdig op te sporen.

Welke tests vraagt de huisarts aan en welke niet?

- De huisarts bespreekt met u welke tests aangevraagd moeten worden. Meestal zijn enkele bloedtests voldoende. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat het geen zin heeft om uw bloed op 'alles' te testen.
- Het resultaat van een test kan 'vals-positief' zijn: de uitslag lijkt afwijkend, maar u bent niet ziek. Hoe meer tests uitgevoerd worden, hoe meer kans u hebt op 'vals-positieven'. Het risico bestaat dat u onnodige onderzoeken en behandelingen krijgt en dat u nodeloos ongerust bent.
- Niet 'alles' is terug te vinden in het bloed, de urine of stoelgang. De meeste kankers geven pas laattijdig aanleiding tot gestoorde labotests. Een zieke persoon kan dus toch een normaal bloedresultaat hebben.
- Het is daarom belangrijk dat goed wordt nagedacht voor een labotest wordt uitgevoerd. De resultaten moeten ook altijd samen met andere klachten worden bekeken.

Een bloed-, urine- of stoelgangsonderzoek

Wat bespreekt u het best op voorhand met uw huisarts?

Indien uw huisarts een labotest voorstelt, hebt u recht op een grondige uitleg:

- Bespreek wat u wilt laten onderzoeken en waarom.
- U kunt ook aangeven dat u een onderzoek niet wenst.

Indien u zelf een labotest vraagt, leg dan duidelijk uit waarom:

- U kunt uw huisarts herinneren aan een risico dat u loopt, bijvoorbeeld omdat uw moeder aan suikerziekte lijdt of omdat u ooit zelf een verhoogde suikerwaarde had.
- U kunt uw bezorgdheden uiten, bijvoorbeeld uw angst dat u door seksueel risicogedrag een ziekte hebt opgelopen ...
- Uw huisarts zal dan met u bespreken of dit onderzoek nu of in de toekomst zinvol is.

Een urineafname?

- De huisarts zegt u voor een urineonderzoek of u uw eerste ochtendurine moet opvangen of niet.
- De huisarts zegt u ook of u het eerste of middelste deel van uw urine moet opvangen.

Een bloedafname?

- De huisarts zegt op voorhand of u **nuchter** moet zijn of niet. 'Nuchter' betekent dat u acht tot twaalf uur vóór de test niet mag eten of drinken (water drinken mag wel).
- Als u **bang** bent voor naalden of er ongemakkelijk door wordt, zeg dit dan op voorhand.
- De huisarts spant een band of elastiek rond uw bovenarm en prikt met een fijne naald in een ader. Vaak zijn er meerdere buisjes nodig voor verschillende tests, maar de huisarts neemt steeds een kleine hoeveelheid bloed.
- Druk na de bloedafname enkele minuten op de plaats van de prik om blauwe plekken te beperken.
- Als u na een bloedafname last hebt van een uitgesproken roodheid, zwelling of pijn, contacteer dan uw huisarts.

Een staal van de stoelgang?

- De stoelgang mag niet in contact komen met het toilet en moet snel worden overgebracht in een steriel stoelgangspotje dat u van de huisarts krijgt.
- Het aanbrengen van een plastic tussen de bril en de toiletpot kan helpen om de stoelgang op te vangen en deze in het potje over te brengen.
- Bij baby's kan het aanbrengen van een plasticje in de luier helpen om de stoelgang in een potje over te brengen.

Wat gebeurt er na de labotest?

- Uw huisarts ontvangt de resultaten van de tests.
- Spreek met uw huisarts af hoe en wanneer u uw resultaat zal ontvangen.
- Afhankelijk van de aangevraagde tests ontvangt u een factuur van het laboratorium.