

WAT TE DOEN BIJ EEN GESCHEURD OF AFGELEDEN CONDOOM?

Wat doe je best als er toch sperma terecht is gekomen in ...

- de mond:
 - probeer het sperma niet in te slikken maar spuw het zo snel mogelijk uit
 - spoel je mond een paar keer met water en spuw het terug uit
 - gebruik geen andere producten om je mond te spoelen dan water
 - ga niet onmiddellijk je tanden poetsen, want hierdoor ontstaan er kleine tandvleswondjes waardoor het risico op besmetting groter is, wacht met tanden poetsen tot minstens 1 uur later
 - wacht met eten en drinken tot minstens 1 uur later

- de vagina:
 - ga naar het toilet en probeer zoveel mogelijk sperma uit te persen (als er geen toilet in de buurt is, ga dan ergens in hurkzit zitten)
 - gebruik geen vingers of voorwerpen om het sperma uit de vagina te halen, hierdoor kunnen wondjes ontstaan en is de kans op besmetting groter
 - spoel in de douche het resterende sperma weg, maar breng daarbij geen sproeikop of spoelflesjes in de vagina in, door risico op wondjes, is de kans op besmetting groter
 - gebruik geen andere producten dan water om te spoelen en zeker geen bijtende producten zoals bleekwater, Dettol®,... omdat hierdoor ook weer wondjes kunnen ontstaan en er een groter risico is op besmetting

- De anus:
 - ga naar het toilet en probeer zoveel mogelijk sperma uit te persen (als er geen toilet in de buurt is, ga dan ergens in hurkzit zitten)
 - gebruik geen vingers of voorwerpen om het sperma uit de anus te halen, hierdoor kunnen wondjes ontstaan en is de kans op besmetting groter
 - spoel in de douche het resterende sperma weg, maar breng daarbij geen sproeikop of spoelflesjes in de anus in, want door risico op wondjes is de kans op besmetting groter
 - gebruik geen andere producten dan water om te spoelen en zeker geen bijtende producten zoals bleekwater, Dettol®,... omdat hierdoor ook weer wondjes kunnen ontstaan en er een groter risico is op besmetting