



Merelbeke

Zit op schema

Doel

- Eén gemeente
- Zoveel mogelijk burgers
- Kennen na 6 maanden het belang van een medicatieschema
- Hebben (bij polymedicatie) een medicatieschema
- .. En ook Vitalink opvolgen



Wie heeft een medicatieschema (MS) nodig?

-  Personen die 3 of meer geneesmiddelen per dag gebruiken
-  Iedereen die het moeilijk heeft zijn geneesmiddelen correct te nemen

Hoe gebruik je een MS?

-  De huisarts of apotheker maakt een MS op aan de hand van je voorgeschreven geneesmiddelen en de geneesmiddelen die je zonder voorschrift gebruikt.
-  Dit MS leert je hoe je geneesmiddelen te gebruiken.
-  Toon het MS aan de persoon (mantelzorger of verpleegkundige) die je geneesmiddelen klaarzet.
-  Neem het MS steeds mee naar je huisarts, je apotheker, het ziekenhuis, ...

Voor een goed, veilig en efficiënt geneesmiddelengebruik is het belangrijk dat elke zorgverstrekker weet welke geneesmiddelen je neemt en hoe je die neemt.



Hoe?

Wat hebben we samen
hiervoor gedaan?













Merelbeke zit op schema

@merelbekezitopschema

[Startpagina](#)

[Info](#)

[Diensten](#)

[Evenementen](#)

[Foto's](#)

[Vind-ik-leuks](#)

[Video's](#)

Berichten

Promoten

Vind ik leuk

Volgend

Delen



Merelbeke zit op schema heeft zijn/haar profielfoto bijgewerkt.

Gepubliceerd door Catherine Bodequin (?) · 14 september 2016 ·



3 bereikte personen

Promotie niet beschikbaar

Merelbeke promoot medicatieschema

Door Janna Heyerick • [Gezondheidszorg](#) • Geschreven op 6 Oktober 2016 om 14:29

Share

Tweet

Plus

Mail

Print

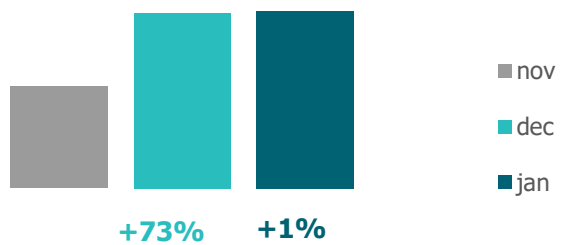


Vandaag start het sensibiliseringsproject 'Merelbeke zit op schema'. Daarmee willen onder meer artsen en apothekers het nut en gebruik van een medicatieschema promoten. Voor patiënten die meer dan vijf verschillende medicijnen per dag nemen, is het een hulpmiddel. Voor de zorgverleners is het schema een overzicht.



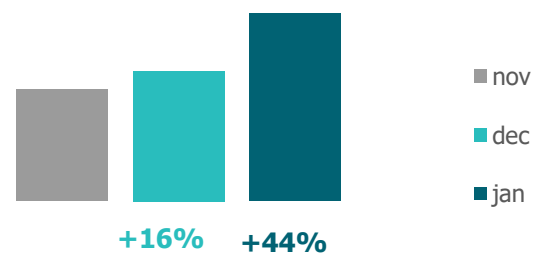


Opmaak medicatieschema



Totale stijging (nov - jan): **+75%**

Lezen medicatieschema



Totale stijging (nov - jan): **+67%**

Bevolking werd ook geïnformeerd via

het Gemeentebblad

de Gezinsbond

het Seniorenblad

INFORMATIELE UITDAGINGEN 2016

7



Pilootgemeente voor medicatieschema

Vanaf oktober wordt Merelbeke pilootgemeente om correct medicatiegebruik via een medicatieschema te bevorderen. Gedurende zes maanden werken huisartsen, apotheken, thuisverplegers, gezinszorg en lokale ziekenfondsen samen met de gemeente aan een optimale medicatieverstrekking. De actie krijgt de naam 'Merelbeke zit op schema'.

Geneesmiddelen nemen kan vervarrnd zijn: een pilletje een halfuur voor het ontbijt, een tweede na het ontbijt, een tablet om de twee dagen Nochtans is correct gebruik bepalend voor het gewenste resultaat.

Bovendien weten zorgverleners vaak niet welke geneesmiddelen je neemt. Als een arts iets voorschrijft zonder dat hij weet welke medicatie je al gebruikt, kan het zijn dat geneesmiddelen elkaar tegenwerken of dat je twee keer dezelfde werkzame stof inneemt hoewel de medicijnen verschillende namen hebben. Een medicatieschema sluit deze risico's uit.

Een medicatieschema is gewoon een overzicht van alle medicatie die je moet nemen, weergegeven in een kalender. De bedoeling is dat alle inwoners die geneesmiddelen nemen, met een medicatieschema werken. Wie een behandeling volgt, krijgt van de huisarts of apotheker een handig magje waar naast het medicatieschema ook andere medische documenten in kunnen.

Je kan het magje altijd meenemen naar de dokter, naar de apotheker en zeker naar het ziekenhuis in geval van een opname.

Dr. Edward Camerlynck is een van de Merelbeke huisartsen die het project ondersteunt. Hij vindt het enorm belangrijk dat

iedereen die meerdere geneesmiddelen neemt, op elk moment een up-to-date medicatieschema heeft.

Dr. Camerlynck: "Bij sommige patiënten schijft ik het schema duidelijk neer op een papertje. Helaas verdwijnt dat al eens. Het probleem ontstaat als die patiënt dringend moet worden opgenomen in het ziekenhuis. Het enige wat de verpleegkundige of ambulancier dan vraagt is de identiteitskaart en het correcte medicatieschema. Als er één is, moet het ook up-to-date zijn! Dat is de verantwoordelijkheid van de huisarts en de apotheker maar ook van de patiënt zelf. Dankzij Merelbeke zit op schema zal de patiënt het medicatieschema meekrijgen in een stevig magje. Als de patiënt streeft met zijn magje: zwakt bij een consultatie, denk ik dat de bal aan het rolen zal gaan. Vanaf begin oktober ga ik er met mijn patiënten mee aan de slag."

Ook apotheker Eva Lachuer merkt in haar apotheek dat het medicatieschema de Merelbekenaars ten goede zal komen: "Het gebruik van een medicatieschema is zeker een positieve zaak. Heel wat ziekenhuisopnames zijn te wijten aan problemen met de medicatie. Problemen die we kunnen vermijden. Dat ik ben zeker voorstander. Bovendien reageren de mensen zelf ook positief op het medicatieschema, dus ja, ik ben zeker enthousiast!"





HUISARTSENPRAKTIJK
SALLEMULEKOUTER
Dr. Micheline DEMEYER
Dr. Sarah SEGERS
09 362 05 01
Medicatie Schema
Medicatie Schema
Medicatie Schema
Medicatie Schema
Medicatie Schema



Merelbeke

Zit op schema

- Neem je meerdere geneesmiddelen?
- Vind je het soms moeilijk het juiste medicijn op het juiste ogenblik te nemen?
- Verlies je wel eens het overzicht?

Vraag dan een medicatieschema aan je huisarts of apotheker!

www.merelbekezitopschema.be



Merelbeke

Zit op schema

- Neem je meerdere geneesmiddelen?
- Vind je het soms moeilijk het juiste medicijn op het juiste ogenblik te nemen?
- Verlies je wel eens het overzicht?

Vraag dan een medicatieschema aan je huisarts of apotheker!

www.merelbekezitopschema.be



ere geneesmiddelen?

moelijk het juiste medicijn
blik te nemen?

het overzicht?

ema aan je

n handig

welke genees-
t moet nemen.
atie juist in te
theker vaak
moets waar-

grijs
het



 In Merelbeke werken we samen aan
gezondheid

Als iedereen die geneesmiddelen gebruikt deze medicijn
juist neemt, dan gaat de gezondheid er flink op vooruit.
Daarom werken we er in Merelbeke aan dat elke inwoner die
meerdere geneesmiddelen neemt, beschikt over een me-
dicatieschema.

Gebruik je meerdere geneesmiddelen maar heb je n
geen medicatieschema? Ken je iemand die meerde
geneesmiddelen gebruikt en nog geen medicatiesche
heeft? Vraag er dan één bij de huisarts of apotheker.

Merelbeke zit op schema! Jij ook?

**Vraag je medicatieschema aan
je huisarts of apotheker.**

Meer info: www.merelbekezitopschema.be

 Volg ons op Facebook

Deze campagne is een initiatief van de huisartsen en apothekers van Merelbeke
met de steun van de gemeente. De zorgverleners, welzijnswerkers en verenig-
ingen uit Merelbeke werken hier actief aan mee.

Infosessies veilig en correct geneesmiddelengebruik:

- **Di. 29 november, 14u:** Cafetaria sportcomplex, Koestraat (bewonersplatform Flora)
- **Do. 8 december, 19u30:** LDC het Wilgenhof, Poelstraat 37
- **Do. 12 januari, 14u:** GC 't Groenendal, Brandegems Ham 5 (seniorenverenigingen)
- **Di. 21 februari:** OC Munte, Ruspoel 1 (bewonersplatform Munte)
- **Di. 28 maart:** Floracentrum, Teaterstraat 39 (Gentbrugge) (vrouwenverenigingen)



Merelbeke zit op schema heeft een evenement
toegevoegd.

3 november 2016 · 🌐

Een informatiesessie over veilig en correct geneesmiddelengebruik: hoe gebruik ik een medicatieschema en wanneer heb ik er één nodig, hoe zorg ik ervoor dat ik mijn geneesmiddelen altijd correct inneem, wat stop ik in mijn huisapotheek, ...



NOV
29

Infosessie Florawijk

Di 14:00 · Koestraat, 9820 Merelbeke, België
Je vindt Merelbeke zit op schema leuk

★ Geïnteresseerd



A photograph of a bustling outdoor market. In the foreground, there are several blue plastic crates filled with fresh produce, including purple eggplants, green leafy vegetables, and orange carrots. To the right, more crates contain yellow lemons and red tomatoes. In the background, people are walking through the market, and various stalls are visible, some selling colorful clothing. The market is covered by a large, light-colored canopy structure.

Autostickers

Je kon ons ontmoeten op
de markt

13 oktober
22 december
23 februari



En jij? Zit jij op schema?

LAAT HET ONS WETEN!

Neem deel aan onze

WOORDZOEKER WEDSTRIJD

en maak kans op een Cadeaubon Merelbeke t.w.v. 25 €

Kortom

- 💉 We hebben een 'community' gevormd, die werkt aan het gebruik van het medicatieschema
- 💉 We hebben getracht alle burgers telkens weer opnieuw aan het medicatieschema te doen denken.
- 💉 De Merelbekenaren hebben ons hierbij fantastisch geholpen!



Resultaten?

Wat hebben we
gerealiseerd?



De resultaten

Wanneer beschouwen we het project als geslaagd?

- De kennis van het MS moet:
 - met 10% gestegen zijn bij personen jonger dan 46 jaar
 - met 20% gestegen bij personen van 47 jaar of ouder.
- In de ziekenhuizen moet 40% van de Merelbekenaren bij opname een MS bij zich hebben.



Kennistoets

-  We hebben de burger op straat bevraagd, met een gestandaardiseerde vragenlijst.
-  We doen 3 bevestigingen: september 2016 – april 2017 (resultaat) – juni 2017 (duurzaamheid)
-  De bevestiging werd uitgevoerd door 2 jobstudenten, die samen telkens minstens 100 volledig ingevulde vragenlijsten moeten kunnen realiseren.

Wie werd bevraagd?

	Sept 2016	April 2017	Juni 2017
Aantal respondenten	123	100	100
Aantal mannen	46	49	35
Aantal mannen die medicatie nemen	29	29	22
Aantal vrouwen	77	49	65
Aantal vrouwen die medicatie nemen	54	27	50

Leeftijdsspreiding van personen met medicatie

Geboortejaar	Sept 2016	April 2017	Juni 2017
Leeg	2,41%		
1920 - 1930	3,61%	0%	1,35%
1931 - 1940	12,05%	16,07%	35,14%
1941 - 1950	28,93%	39,29%	31,08%
1951 - 1960	33,74%	26,79%	24,32%
1961 - 1970	13,25%	12,5%	6,76%
1971 - 1980	6,00%	3,57%	1,35%
+ 1980	-	1,80%	0%

Kennis van de burger: resultaten

	tot 46 jaar			47 jaar		
	t0	t6	t9	t0	t6	t9
Weet wat een medicatieschema is	22%	100%	33%	16%	77%	43%
Pers met ≥ 3 GM die MS hebben	-	-	-	33%	62%	56%
Pers met ≥ 5 GM die MS hebben	-	-	-	28%	75%	75%

Heeft een MS ifv aantal geneesmiddelen

	Sept 2016	April 2017	Juni 2017
Neemt 3 geneesmiddelen of meer	34,15%	61,90%	57,45%
Neemt 5 geneesmiddelen of meer	42,85%	75%	75%

Toetsing in het ziekenhuis

- 👤 Er werd gemeten

 - 👤 op spoed in UZ Gent

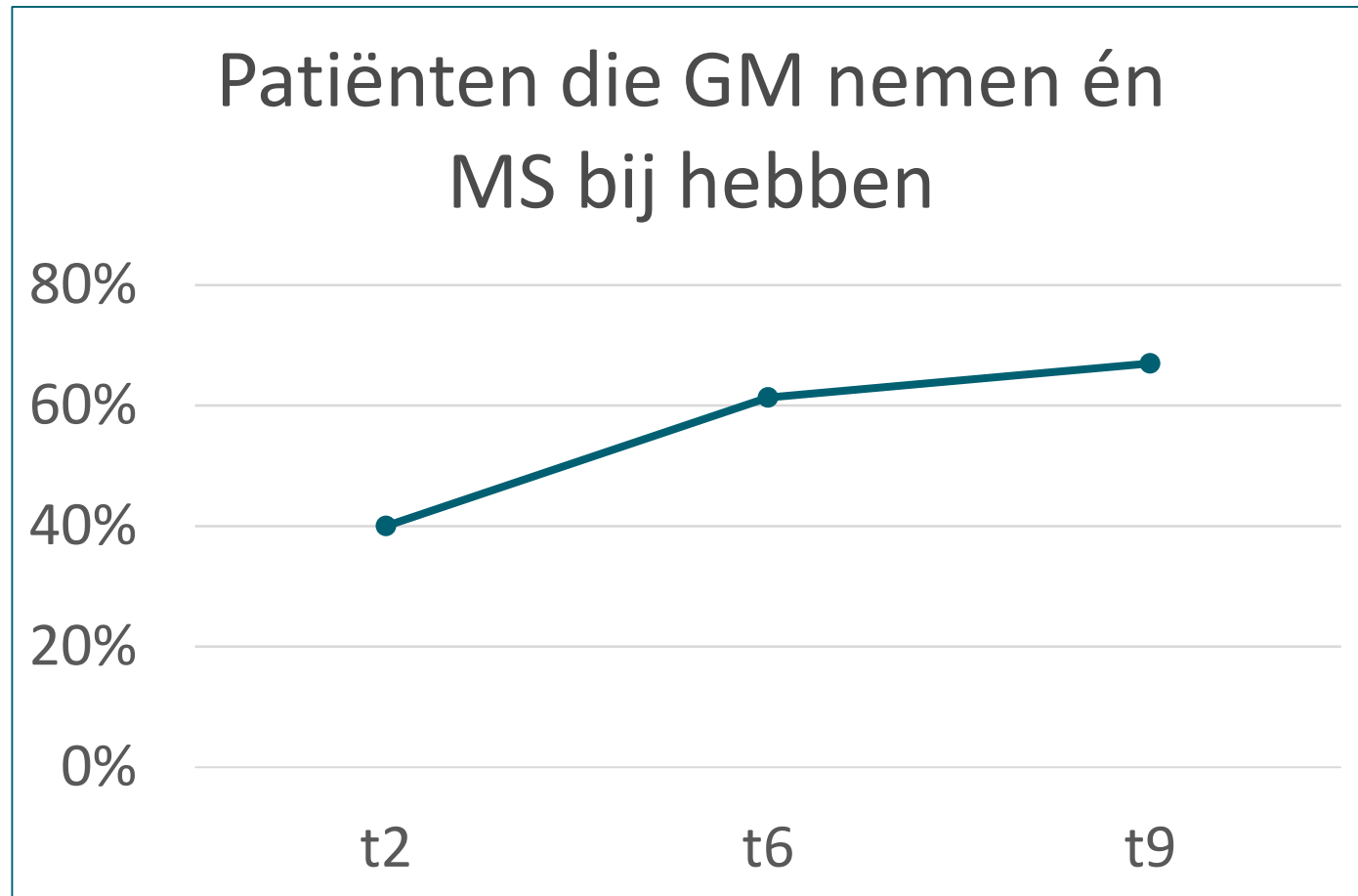
 - 👤 in Kortverblijf en heelkundige dagkliniek in AZ Maria Middelaes

- 👤 De resultaten van UZ Gent brengen we niet mee in rekening wegens te weinig aantal patiënten

- 👤 In AZ Maria Middelaes meten we in september 2016, april 2017 (resultaat) en juni 2017 (duurzaamheid).

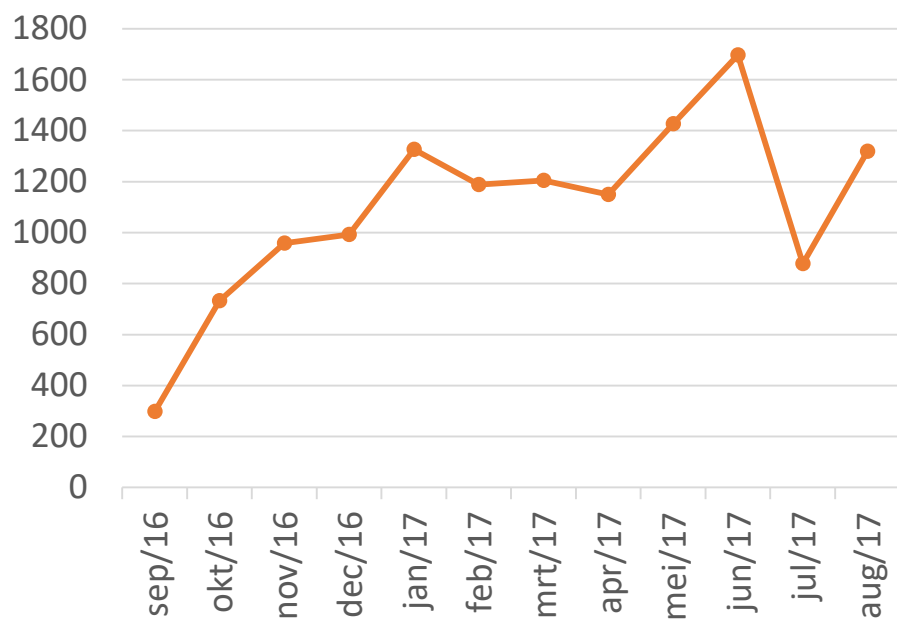
- 👤 We meten hoeveel patiënten een medicatieschema mee heeft bij opname.

AZ Maria Middelaes (chirurgisch dagziekenhuis + kortverblijf)

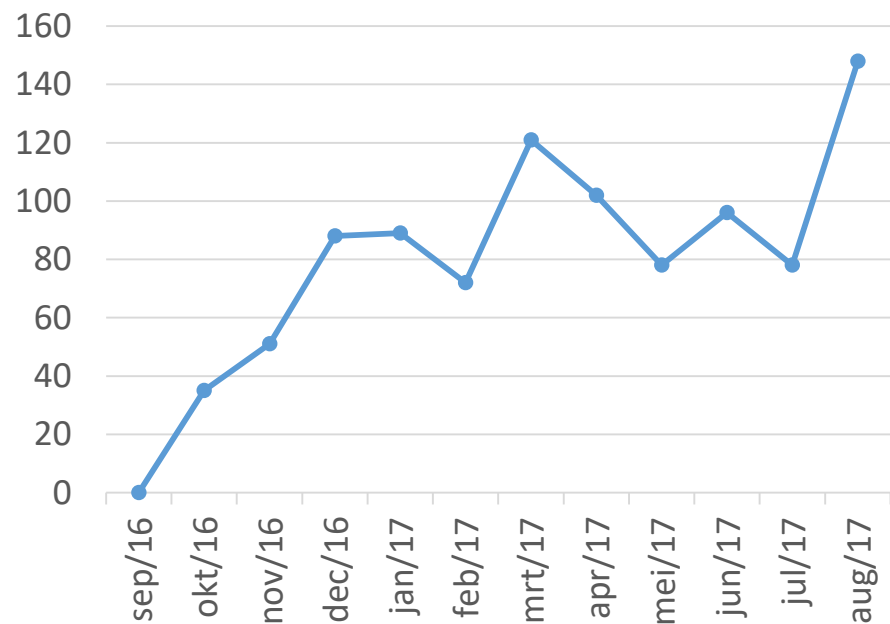


Schrijfoperaties in Vitalink

Huisartsen opslaan MS in Vitalink

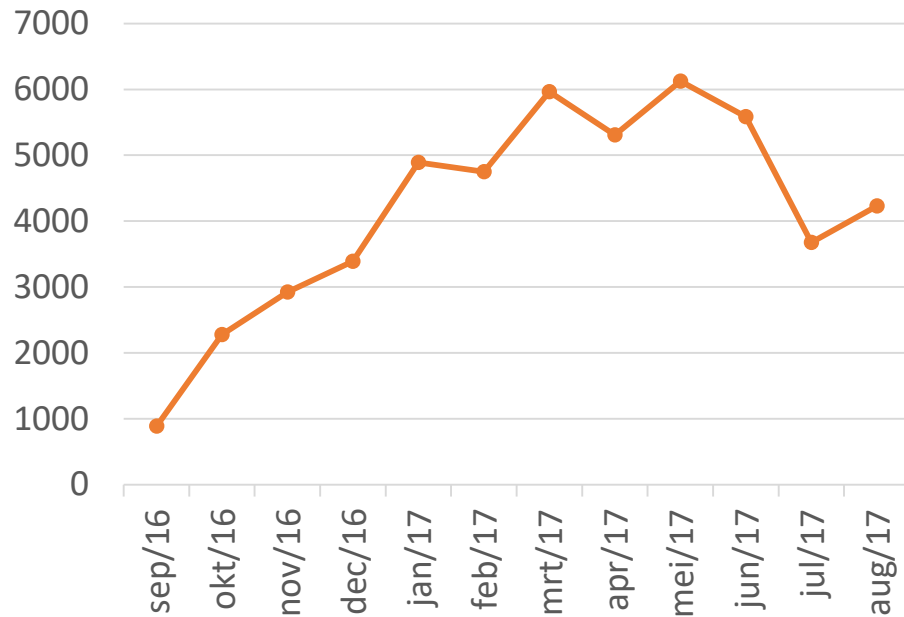


Apothekers opslaan MS in Vitalink

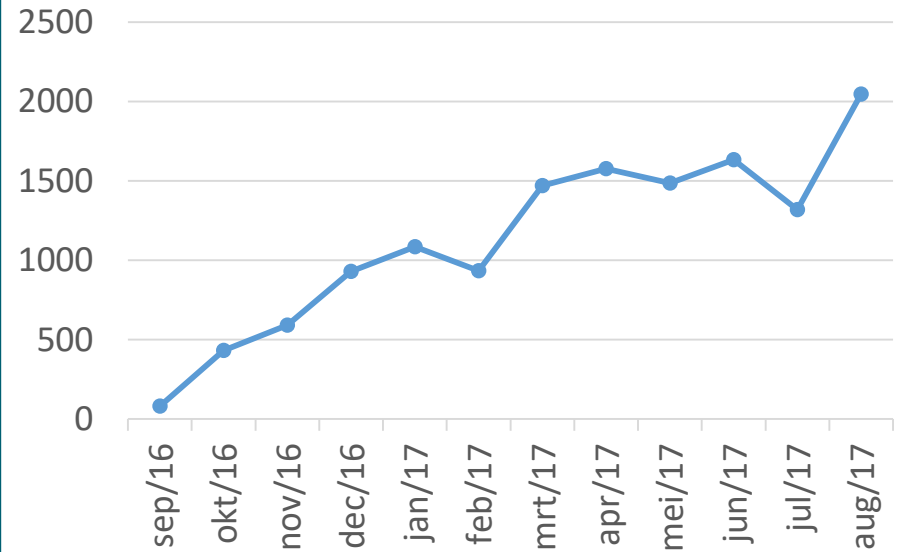


Consulteren MS in Vitalink

Huisartsen consulteren MS in Vitalink

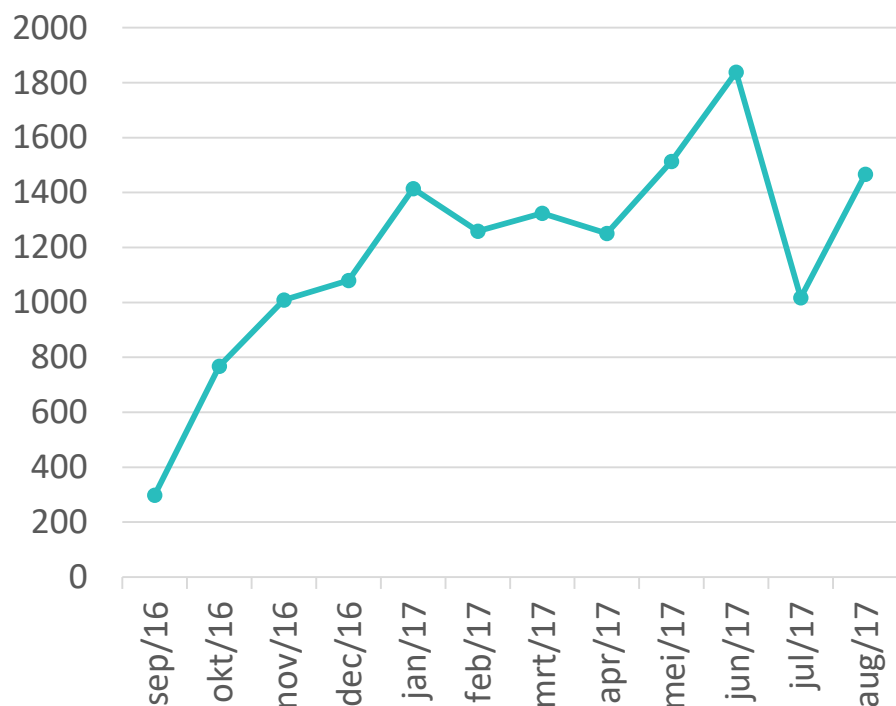


Apothekers consulteren MS in Vitalink

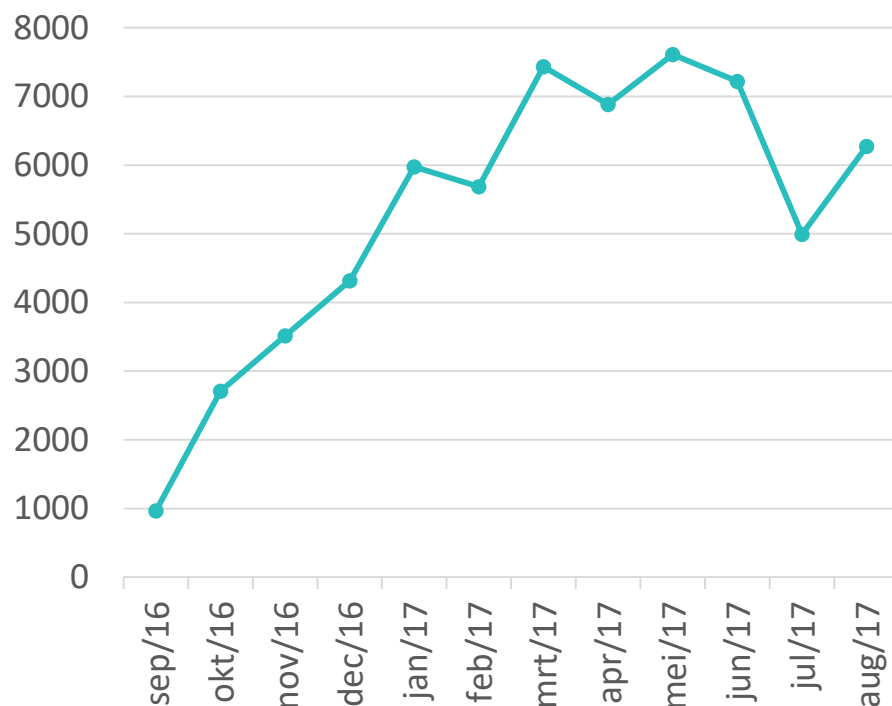


De eerstelijnspraktijk in Vitalink

Totaal opslaan MS in Vitalink



Totaal MS consultaties in Vitalink



Aantal unieke gebruikers per beroepsgroep en hun gemiddeld aantal schrijfoperaties/consultaties

	Huisartsen				Apothekers			
Opmaak	T0	T6	T9	T12	T0	T6	T9	T12
Vlaanderen	61,73	74,31	70,2	77,86	1,85	2,28	2,44	3,82
Merelbeke	30,2	88,38	130	82,44	0	14,57	16	29,6

	Huisartsen				Apothekers			
Consulteren	T0	T6	T9	T12	T0	T6	T9	T12
Vlaanderen	176,79	198,35	178,31	165,36	22,84	35,96	33,19	32,93
Merelbeke	98,33	408,39	399	281,93	80	175,22	233,14	292,29

Conclusies

 Is de kennis van de burger over het medicatieschema vergroot? **Ja!**

 Hebben meer burgers een medicatieschema? **Ja!**

 Nemen de burgers het medicatieschema mee naar het ziekenhuis? **Ja!**

Bijkomend:

 Bevordert deze methode de uitrol van het 'digitale' medicatieschema? **Ja!**



En nu.... Ook in andere Vlaamse gemeenten!





Draaiboek

Een hulpmiddel voor 'Gemeente X zit op schema' ook in andere Vlaamse gemeenten



Kan men enkel met het draaiboek voort?

 Nodig:

-  Koepelorganisaties, die trekken
-  Belang van lokale actoren (peer-to-peer, intervisie, ...)
-  Opleiding
-  'Proximity': Merelbeke is geslaagd dankzij zeer intensieve communicatie en persoonlijk coachen
-  Geef een doel! Cfr. Merelbeke: **plaats Merelbeke op de kaart!**

Canvas van een modelplan – van maand 1 tot 15

Maand 1	projectteam, werkgroep samenstellen – gemeente contacteren
Maand 2	planning – budgetering – financiering – inventariseer stakeholders – nodig uit voor Ronde Tafel
Maand 3	dataverzameling organiseren – project- agenda opstellen – materialen voorbereiden
Maand 4	materialen laten drukken – startevent organiseren
Maand 5	uitnodiging startevent – lokale pers contacteren – artikels in lokale bladen/-nieuwsbrieven – website voorbereiden
Maand 6	startevent – website online – facebookpagina opstarten
Maand 7 tem maand 12	uitvoeren van de projectagenda – uitvoeren van de dataverzameling – motiveren van de actoren – evaluatie – verzamelde data – algemene evaluatie – slotevent
Maand 15	nieuwe dataverzameling – evaluatie

INLEIDING

VOORBEREIDINGSFASE

Maand 1: neem samen met kernactoren de beslissing om het project uit te voeren. Vorm een werkgroep en een projectteam.

- A. Mobiliseren van de kernactoren
- B. Projectteam en werkgroep samenstellen

Maand 2: stel een plan en een budget op, zorg voor financiering, lijst de stakeholders op en organiseer een Ronde Tafel waarop je het engagement van alle stakeholders verkrijgt.

- A. Stel een plan en een budget op
- B. Contacteer sponsor
- C. In kaart brengen en contactgegevens verzamelen van het lokaal zorglandschap en middenveld
- D. Ronde Tafel voorbereiden

Maand 3: vastleggen hoe er zal gemeten worden – projectagenda bepalen – materialen voorbereiden

- A. Vastleggen methode data verzameling
- B. Materialen voorbereiden
- C. Ronde Tafel met vertegenwoordiging van alle lokale actoren

Maand 4: Drukken van het promotiemateriaal – opstellen van projectagenda - organiseren startevent

- A. Drukken van promotiemateriaal
- B. Stel samen met de stakeholders de projectagenda op
- C. Organiseer een startevent
- D. Bereid de website voor. Ook hier kan je – indien je dit wil – gebruik maken van een basisaanbod van mTouch. (zie Servicepack). De websitepagina's zelf kan je nadien zelf verder onderhouden.

Maand 5: Nodig uit voor startevent – contacteer lokale pers – maak artikels, publicaties en presentaties klaar – social media voorbereiden - nulmetingen.

- A. Nodig uit voor startevent
- B. Zorg voor perscontacten
- C. Website en facebookgroep online
- D. Nulmeting
- E. Hoe geraakt het materiaal bij de zorgverstrekkers?
 - Maak hiervoor concrete afspraken. Mogelijks wil de sponsor je daarbij helpen. Dit verhoogt immers de visibiliteit van de sponsor bij de zorgverstrekkers.
 - De beste timing voor het bezorgen van het materiaal is vlak na het startevent.

UITVOERINGSFASE

Maand 6 tot 12: Voer alle geplande acties uit – Plan er nog bij in je projectagenda waar en wanneer mogelijk

- A. Uitvoering Startevent
- B. Actualiseer vanaf nu voortdurend de projectagenda
- C. Voer de projectagenda uit
- D. Motiveer huisartsen en apothekers

Maand 7: Evaluatie 1

- A. Werkgroepvergadering 2
- B. Blijf denken aan opvragen van resultaten Vitalink en stuur deze regelmatig door aan artsen en apothekers!

Maand 9: Evaluatie 2 en bijsturing

- A. Werkgroepvergadering 3
- B. Blijf denken aan opvragen van resultaten Vitalink en stuur deze regelmatig door aan artsen en apothekers!

EVALUATIEFASE

Maand 12: Evaluatie – einde operatonele fase

- A. Evaluatie
- B. Wedstrijd afsluiten
- C. Organiseer een slotevent
- D. Verloop van het slotevent
- E. Zorg voor pers
- F. Eindrapport

Maand 15: Eindevaluatie

- A. Evaluatie

BIJLAGE

Uitrol in Vlaanderen

 KOVAG en SEL Gent hebben de investeringen gedaan, gesteund door Vlaams Agentschap:

 Ontwikkelingskost

 Piloot Merelbeke

 Draaiboek

 **Materialen**

 Logo

 Folder

 Poster

 Roll-up banner

 Reclamezeil

 Sticker

 Social media visual

 Beach flag

 Website

Uitrol in Vlaanderen

-  Draaiboek beschikbaar voor wie er écht wil aan beginnen.
-  Toets in enkele gemeenten, reproduceerbaarheid?
-  Financiering uitrol: (partners?) + gemeente + sponsering. Bij voorkeur meerdere gemeenten samen (productiekost vs volume)
-  Werklast uitrol: gemiddeld 4u/week – 15 maanden. Tip: schakel gemeente zoveel mogelijk in!

Uitrol in Vlaanderen

 Brugge

 Oostkamp

 Wevelgem/Gullegem

 Aalst (Erpe-Mere en Lede)

 Antwerpen-Wilrijk

 Leuven

 Rotselaar?

 Herentals – on hold



Vlaanderen

Zit op schema