

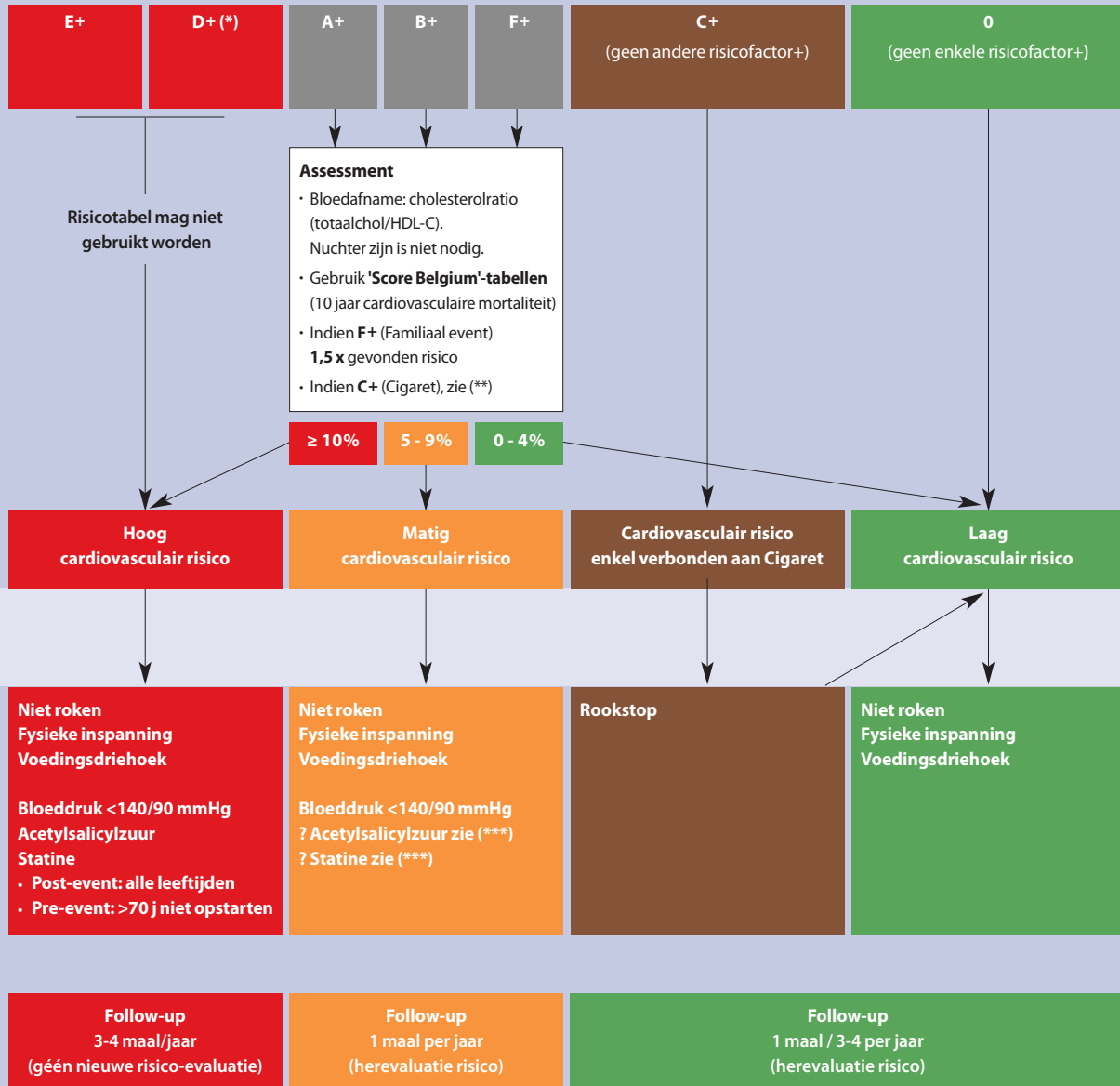
## Cardiovasculair algoritme bij elke persoon tussen 40 en 75 jaar

Stap 1:  
Opstellen van  
het risicoprofiel

### Verzamel zes klinische risicofactoren: A B C D E F en registreer in het dossier

- A+ = Age  $\geq$ 50 jaar
- B+ = Bloeddruk  $\geq$ 140/90 mmHg of medicatie
- C+ =  $\geq$ 1 Cigaret per dag
- D+ = Diabetes mellitus type 2
- E+ = Persoonlijk ischemisch Event (cardiaal, cerebraal of perifeer)
- F+ = Familiaal ischemisch event (<55 jaar bij vader/broer, <65 jaar bij moeder/zus)

### Zoek de 'ingang' van de patiënt op de eerste lijn van het algoritme (overloop van links naar rechts)



Stap 2:  
Risicoclassificatie

Stap 3:  
Globale behandeling

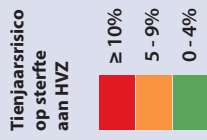
(\*) In het uitzonderlijke geval dat uw diabetes type 2-patiënt jonger is dan 50 jaar en geen andere risicofactoren heeft (B, C, F negatief en ook geen micro-albuminurie), zal hij ingedeeld worden in de oranje groep.

(\*\*) Rookstopadvies bij rokers is in alle gevallen dé prioritaire maatregel. Het cardiovasculaire risico verbonden aan roken is na twee jaar rookstop verdwenen. Soms kan rookstop medicamenteuze behandeling overbodig maken of uitstellen.

(\*\*\*) Overweeg het opstarten van medicamenteuze therapie. De beslissing hangt daarbij af van de aan- of afwezigheid van bijkomende risicofactoren (zoals obesitas, sedentarisme), wens en motivatie van de patiënt, alsook comorbiditeit die impact heeft op de levensverwachting.

## Risicotabel voor sterfte aan hart- en vaatziekte (HVZ) binnen tien jaar Score België

Vrouwen		Mannen	
Niet-roker	Roker	Niet-roker	Roker
≥ 170	9 11 14 16	18 21 25 28	32 37 42 46
≥ 150	6 8 10 12	13 16 18 20	24 28 32 36
≥ 130	5 6 7 8	9 11 13 15	17 21 24 27
< 130	3 4 5 6	7 8 9 11	13 15 17 20
≥ 170	5 7 8 10	11 14 16 18	21 25 28 32
≥ 150	4 5 6 7	8 10 12 13	15 18 21 24
≥ 130	3 3 4 5	6 7 8 9	11 13 15 17
< 130	2 2 3 3	4 5 6 7	8 10 11 13
≥ 170	3 4 5 6	7 9 10 11	13 16 19 21
≥ 150	2 3 3 4	5 6 7 8	10 12 13 15
≥ 130	2 2 2 3	4 4 5 5	7 8 10 11
< 130	1 1 2 2	3 3 4 4	5 6 7 8
≥ 170	2 2 3 3	4 5 6 6	8 10 12 13
≥ 150	1 2 2 2	3 4 4 5	6 7 8 10
≥ 130	1 1 1 2	2 2 3 3	4 5 6 7
< 130	1 1 1 1	1 2 2 2	3 4 4 5
≥ 170	1 1 2 2	2 3 3 4	5 6 7 8
≥ 150	1 1 1 1	1 2 2 3	4 4 5 6
≥ 130	1 1 1 1	1 1 2 2	3 3 4 4
< 130	0 0 1 1	1 1 1 1	2 2 3 3
≥ 170	0 1 1 1	1 1 1 1	2 2 3 3
≥ 150	0 0 0 1	1 1 1 1	1 2 2 2
≥ 130	0 0 0 0	0 0 1 1	1 1 1 2
< 130	0 0 0 0	0 0 0 0	1 1 1 1



Systolische bloeddruk (mmHg)

Totaalcholesterol / HDL-cholesterol

Totaalcholesterol / HDL-cholesterol